

3^η ΕΝΟΤΗΤΑ

«Διαχείριση Συγκρούσεων – Επίλυση Προβλήματος»

«Τρόποι επίλυσης προβλημάτων»

Κάθε πρόβλημα έχει και μια λύση...ή και περισσότερες. Ποιες είναι οι συνέπειες των λύσεων που δίνουμε; Υπάρχουν λύσεις που δεν είναι λειτουργικές; Ποιο θα ήταν το αποτέλεσμα; Με ποια κριτήρια επιλέγουμε την κατάλληλη λύση; Κι αν έχουμε κάνει λάθος και η λύση που επιλέξαμε δεν λύσει τελικά το πρόβλημα; Τι κάνουμε; Πρέπει πάντα να καταφέρνουμε να βρίσκουμε λύσεις μόνοι μας; Μπορούμε να ζητήσουμε βοήθεια; Υπάρχουν κάποιες περιπτώσεις που δεν μπορούμε να δώσουμε λύσεις π.χ. στον θάνατο, στην αρρώστεια κλπ.

Μερικά από τα πολλά ερωτήματα που συζητήσαμε με τα παιδιά μετά την ολοκλήρωση των σεναρίων. Οι απόψεις πολλές και διαφορετικές, αλλά εμείς επιμείναμε κυρίως σε μία: η βία δεν είναι λύση σε κανένα πρόβλημα! Συζητήσαμε για εναλλακτικές, μιλήσαμε για αισθήματα και συναισθήματα, αναφέραμε προσωπικές εμπειρίες...και μετά γράψαμε ένα γράμμα συγγνώμης. Σε κάποιον που αδικήσαμε, σε κάποιον που στενοχωρήσαμε, σε κάποιον που μιλήσαμε άσχημα.

ΓΡΑΜΜΑΤΑ ΣΥΓΓΝΩΜΗΣ

Συγγνώμη για αυτό που έκανα. Δεν ήταν σωστό να σε κοροϊδεύω σε όλη την τάξη. Επειδή απ' ότι κατάλαβα δεν σου άρεσε θέλω να κάνω κάτι που να το ξεχάσεις. Το να σε τραβάω φωτογραφίες όταν δεν ξέρεις κάτι ή δεν θες, και να τις δείχνω σε όλη την τάξη δεν είναι καθόλου καλό. Για αυτό σου γράφω αυτό το γράμμα για να με συγχωρέσεις, εάν θες να γίνει κάποτε. Γιατί αυτό που σου έκανα ήταν πάρα πολύ κακό για εσένα. Και εγώ ειλικρινά ντρέπομαι για την πράξη μου!

Αγαπημένε μου Γιώργο,

Τι κάνεις; Ελπίζω να είσαι καλά και να μην είσαι τόσο θυμωμένος και απογοητευμένος μαζί μου. Το ξέρω πως αυτό που έκανα ήταν ένα μεγάλο λάθος και θέλω να μου δώσεις μια ευκαιρία για να σου εξηγήσω. Θέλω να σου ζητήσω συγγνώμη που δεν σε κάλεσα στο πάρτι μου και να ξέρεις ότι το έχω μετανιώσει. Δεν ήθελα να σε πληγώσω και να σε κάνω να νομίζεις πως δε σε συμπαθώ.

Ο λόγος που δεν σε κάλεσα είναι επειδή έκανα πάρτι μαζί με όλους τους φίλους και συμμαθητές μου από το δημοτικό και σκέφτηκα ότι θα αισθανόσουν άβολα, αφού δεν θα ήξερες κανέναν. Είχα ξεχάσει πόσο εύκολα κάνεις φίλους. Βέβαια, μπορεί να μη σου μιλούσαν και να μην έπαιζαν μαζί σου, όμως τώρα που το σκέφτομαι όλο και με κάποιον τρόπο θα κατάφερνες να μπεις στην παρέα.

Ελπίζω να με συγχωρέσεις και να παραμείνουμε φίλοι. Και να ξέρεις πως από εδώ και στο εξής θα σε καλώ σε όλα τα πάρτι μου.

Ο φίλος σου,
Κωνσταντίνος

Αγαπητή μου Ισμήνη,

Τι κάνεις; Πήρα το θάρρος να σου γράψω, αφού σκέφτηκα αυτό που έγινε καθαρά. Είσαι ακόμη θυμωμένη μαζί μου; Αν δεν καταλαβαίνεις τι εννοώ, μιλάω για τις προάλλες που τσακωθήκαμε... Θα ήθελα να σου ζητήσω μία μεγάλη συγνώμη! Το ξέρω, δεν ήταν ευγενικό εκ μέρους μας να μαζευτούμε για να δούμε ταινία στο σπίτι της Άννας χωρίς να σου πούμε τίποτα!!! Σκεφτήκαμε πως δεν θα σου άρεσε η ταινία που είχαμε επιλέξει, αφού η ίδια μας έχεις πει ότι σου αρέσουν μόνο οι ταινίες επιστημονικής φαντασίας... Η ταινία που είχαμε επιλέξει ήταν δράσης και νομίζαμε πως θα βαριόσουν και θα έφευγες! Μπορεί όμως να ήθελες να βρίσκεσαι εκεί ανεξαρτήτως της ταινίας, μόνο για την παρέα. Μην σκεφτείς πως αυτό δεν μας πέρασε απ' το μυαλό, όμως την τελευταία στιγμή η Άννα μας υπενθύμισε πως είχες μάθημα χορού. Οπότε δεν σε πήραμε τηλέφωνο ποτέ... Μέσα στην βιασύνη μας να καλέσουμε και τα άλλα κορίτσια, ξεχάσαμε πως το πρωί μας ανέφερες πως το μάθημά σου αναβλήθηκε, γιατί αρρώστησε η κυρία σας.

Ελπίζω να με καταλάβεις και να μην μου κρατήσεις κακία! Σου υπόσχομαι πως την επόμενη φορά που θα κανονίσουμε κάτι, θα σε καλέσω πρώτη απ' όλους!!!

Φιλιά,
Ζωή

Φίλε Θοδωρή,

Σου στέλνω αυτό το γράμμα για να σου ζητήσω ένα μεγάλο συγγνώμη για το χθεσινό συμβάν. Ειλικρινά δεν μπορώ να ελέγξω τον εαυτό μου. Δεν ήξερα τι έκανα και για αυτό σε χτύπησα στο πρόσωπο εντελώς άθελά μου. Είχα τόσα πολλά νεύρα που εκφράστηκα εντελώς λάθος. Έχω μετανιώσει για αυτό που έκανα. Σου ζητώ ένα μεγάλο συγγνώμη και ελπίζω να με συγχωρέσεις και να ξαναγίνουμε φίλοι.

Πέτρος

Αγαπημένη μου αδερφή,

Ήθελα να σου πω ότι είμαι πολύ στεναχωρημένη και για να σου το δείξω αποφάσισα να σου γράψω αυτό το γράμμα. Το να ζητάς συγγνώμη είναι πολύ δύσκολο γι' αυτό κάποιους ανθρώπους τους δυσκολεύει. Το να τσακώνομαι με την αδερφή μου ή με κάποιον άνθρωπο που αγαπώ με κάνει να νιώθω πολύ δυσάρεστα. Αν φταίω πάντα θα πάω να ζητήσω συγγνώμη αλλά απαιτώ να μου ζητήσει και το άτομο που θα τσακωθώ (εάν φυσικά φταίει). Την Τετάρτη λόγο του σοβαρού μας καβγά ήθελα να συζητήσουμε αλλά δυστυχώς είχαμε πολλές δραστηριότητες και δεν πρόλαβα να σου το πω. Ξέρω ότι ήταν πολύ άσχημο που δεν έκανες καθόλου ησυχία και με ενόχλησε καθώς διάβαζα για ένα σημαντικό τεστ! Όμως όταν τσακωθήκαμε με κατέκλisan λύπη, πόνος, μοναξιά και απομόνωση. Πιστεύω ότι ούτε εσένα σου άρεσε αυτό που έγινε και γι' αυτό ήθελα να σου ζητήσω ένα τεράστιο ΣΥΓΓΝΩΜΗ!!! Μιας και είμαι η μικρότερη θα το εκτιμούσα αφάνταστα πολύ εάν την επόμενη έκανες αρκετή ησυχία, καθώς αν κάνεις εσύ θα κάνω και εγώ. Δεν γίνετε πάντα ότι θες εσύ πρέπει να μπαίνεις στη θέση των άλλων.

Με πολλή αγάπη,
Σοφία

Αγαπητέ μου αδερφέ,

Σου ζητώ χίλια συγνώμη για χθες. Νομίζω καταλαβαίνεις τι εννοώ. Μιλάω για το μεσημέρι που σου έφαγα τη σοκολάτα και όταν εσύ γύρισες σπίτι ήταν άφαντη. Συγνώμη και πάλι αλλά κάποιες φορές μετά από όχι και πολύ ωραία φαγητά, π.χ. φακές, φασολάκια..., θέλω λίγη σοκολάτα για να μου φτιάξει τη γεύση. Για να μην στεναχωριέσαι πήγα και σου πήρα μια σοκολάτα από το περίπτερο που ξέρω ότι είναι η αγαπημένη σου. Θα τη βρεις επάνω στο γραφείο σου.

Με αγάπη,
Η αδερφούλα σου Έλενα!

Μαμά,

Με συγχωρείς που την προηγούμενη φορά που σου έκλεισα την πόρτα στα μούτρα και σου είπα ότι θέλω να φύγεις απ' εδώ και κλείστηκα στο μπάνιο. Εκείνη τη στιγμή φέρθηκα εγωιστικά και ανόητα και σκεφτόμουν μόνο το συμφέρον μου.

Μάνος

Μητέρα,

Συγγνώμη για πριν από ένα χρόνο που σου φώναξα διότι μου είπες να μη βγω βόλτα έξω, ενώ έβρεχε. Ξέρω ότι φταίω και παίρνω όλη την ευθύνη πάνω μου, γιατί έκανα λάθος. Επίσης, συγγνώμη για εκείνη την ημέρα που σου έκλεισα την πόρτα μπροστά σου, γιατί μου είπες όχι, πάλι για τον ίδιο λόγο. Είχα άδικο! Συγνώμη!

Ο γιός σου,
Διονύσης