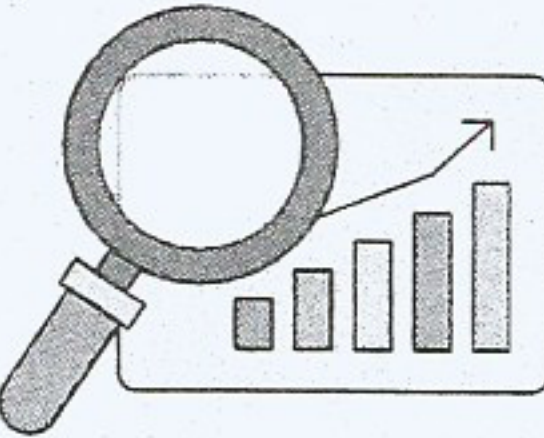
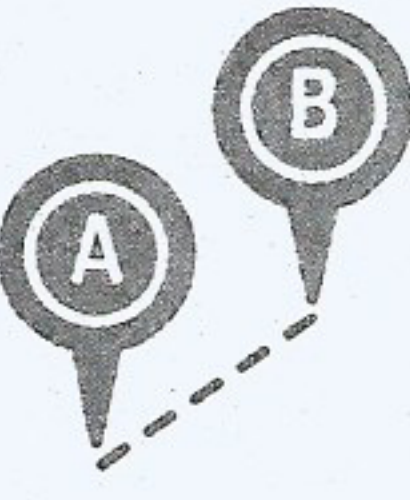


ΕΝΤΥΠΟ 5

	Ποιο είναι το πρόβλημα; Το πρόβλημα είναι πως οι συμμαθητές μου ψιθυρίζουν κρυφά κάτι για μένα και μόλις τους πλησιάσω σταματούνε.
	Ποιες είναι οι πιθανές λύσεις; Θα μπορούσα να τους μιλήσω ήρεμα και να τους πω ότι δεν μου αρέσει, ή να τους πω ότι έτσι έχουν να πάν για μένα το που μπροστά μου.
	Για κάθε πιθανή λύση σκέφτομαι: - Είναι ασφαλής; ☒ Ναι είναι - Πώς νιώθω εγώ; Νιώθω ανησυχός και θυμωμένος - Πώς μπορεί οι άλλοι να νιώσουν; Μπορεί να νιώσουν ντροπή ή και ελπίδα - Είναι δίκαιη; ☒ Ισως ναι, ίσως όχι ανάλογα με την περίπτωση - Μπορεί να έχει αποτέλεσμα; ☒ Μπορεί ναι, μπορεί όχι, ανάλογα με τον χαρακτήρα τους και το τρόπο που θα παρουν τα δόξα μου.
	Επίλεξε τη λύση και αποτύπωσέ την. Θα μιλήσω τους ήρεμα και θα τους έλεγα ότι δεν μου αρέσει και να σταματήσουν.
	Έχει αποτέλεσμα; ☒ Ναι ☐ Όχι
	Τι κάνουμε αν η λύση που προτείναμε, δεν φέρει τελικά το αποτέλεσμα που επιθυμούμε; Αν η λύση δεν φέρει αποτέλεσμα τότε δεν ασχολούμαι και βρίσκω νέα παρέα.