



Α΄ Αρσάκειο Τοσίτσειο Γυμνάσιο Εκάλης

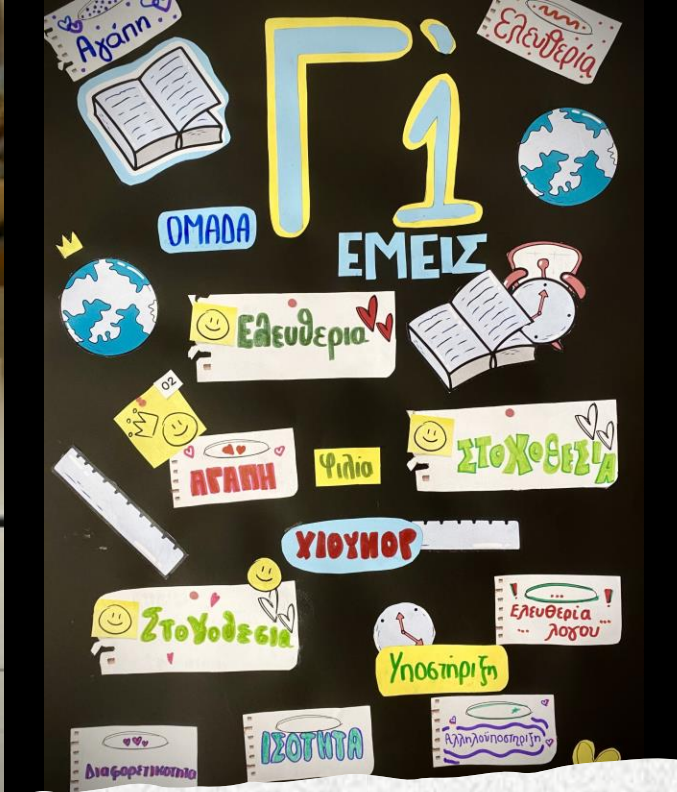
«Διαδρομές από το εγώ στο εμείς»

Εργαστήριο Σχολικής Ψυχολογίας Πανεπιστημίου Αθηνών «Διαδρομές»

Με το Γ1 του Α' Αρσακείου - Τοσιτσείου
Γυμνασίου Εκάλης, υλοποιήσαμε τις
δράσεις του προγράμματος Διαδρομές.

Οι μαθητές μαθαίνουν να λειτουργούν
ομαδικά, να συνεργάζονται ενεργά και
αποτελεσματικά, να διαχειρίζονται
συγκρούσεις που μπορεί να προκύψουν
στην καθημερινότητά τους και σταδιακά
να διαμορφώνουν τις προσωπικές και
κοινωνικές τους αξίες.





Διαδρομές

Εργαστήριο Σχολικής Ψυχολογίας

Στόχοι μας ήταν:

να κατανοήσουν οι μαθητές ότι η ομαδικότητα συμβάλλει στην αποτελεσματικότερη λειτουργία της τάξης

να προσδιορίσουν τους στόχους, τα θετικά στοιχεία και ασφαλώς τις αξίες τους,

Να εκφραζόμαστε ελεύθερα

Να σκεφτόμαστε θετικά



Διαδρομές

Οι στόχοι των δραστηριοτήτων ήταν οι μαθητές:

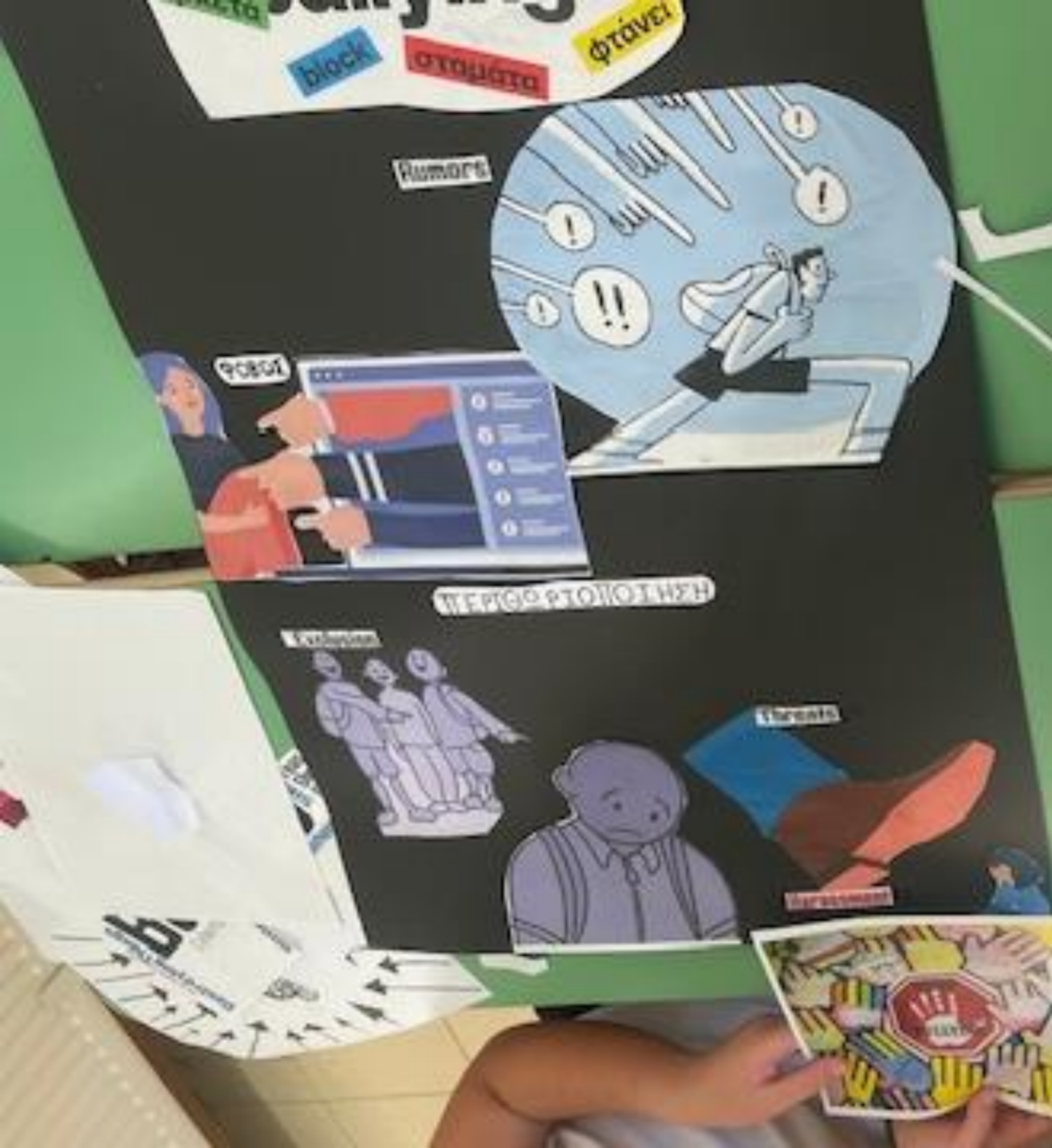
- να διαχειριστούν το άγχος τους,
- να βρουν λύσεις σε συνθήκες δύσκολων αποφάσεων
- να αντιμετωπίσουν ή να προλάβουν καταστάσεις εκφοβισμού.



«Το άγχος»
Από το Φίλιππο, Γ1

Συνεργάζομαι
Σέβομαι
Βοηθάω
Νιώθω





ΠΕ

ΕΚΤΟΒΙ

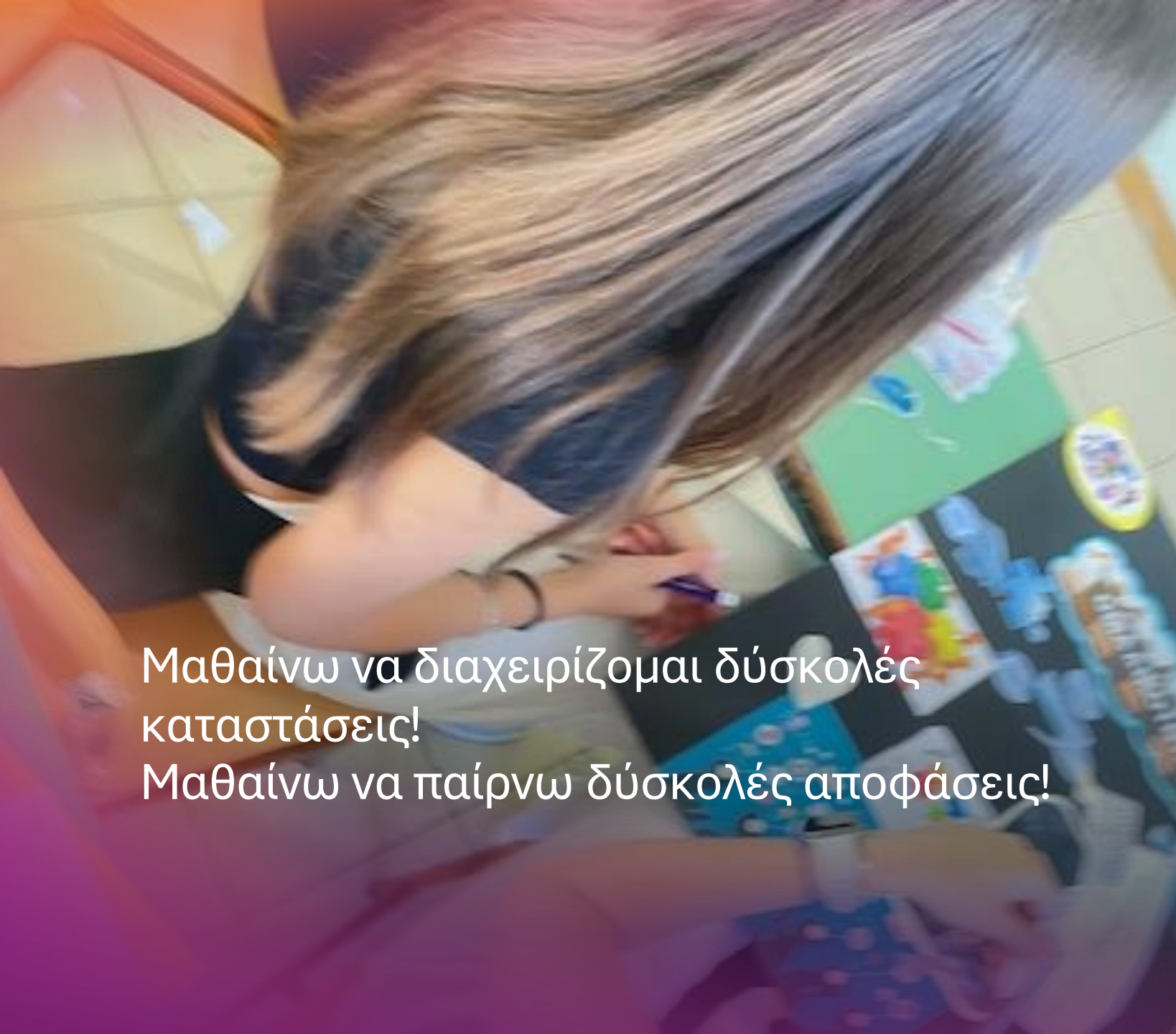
Είμαστε ομάδα!

ΟΜΑΔΙΚΟΤΗΤΑ

ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ

Αποτελεσματικές
Ομάδες

2023 - 2024



Μαθαίνω να διαχειρίζομαι δύσκολες
καταστάσεις!
Μαθαίνω να παίρνω δύσκολες αποφάσεις!



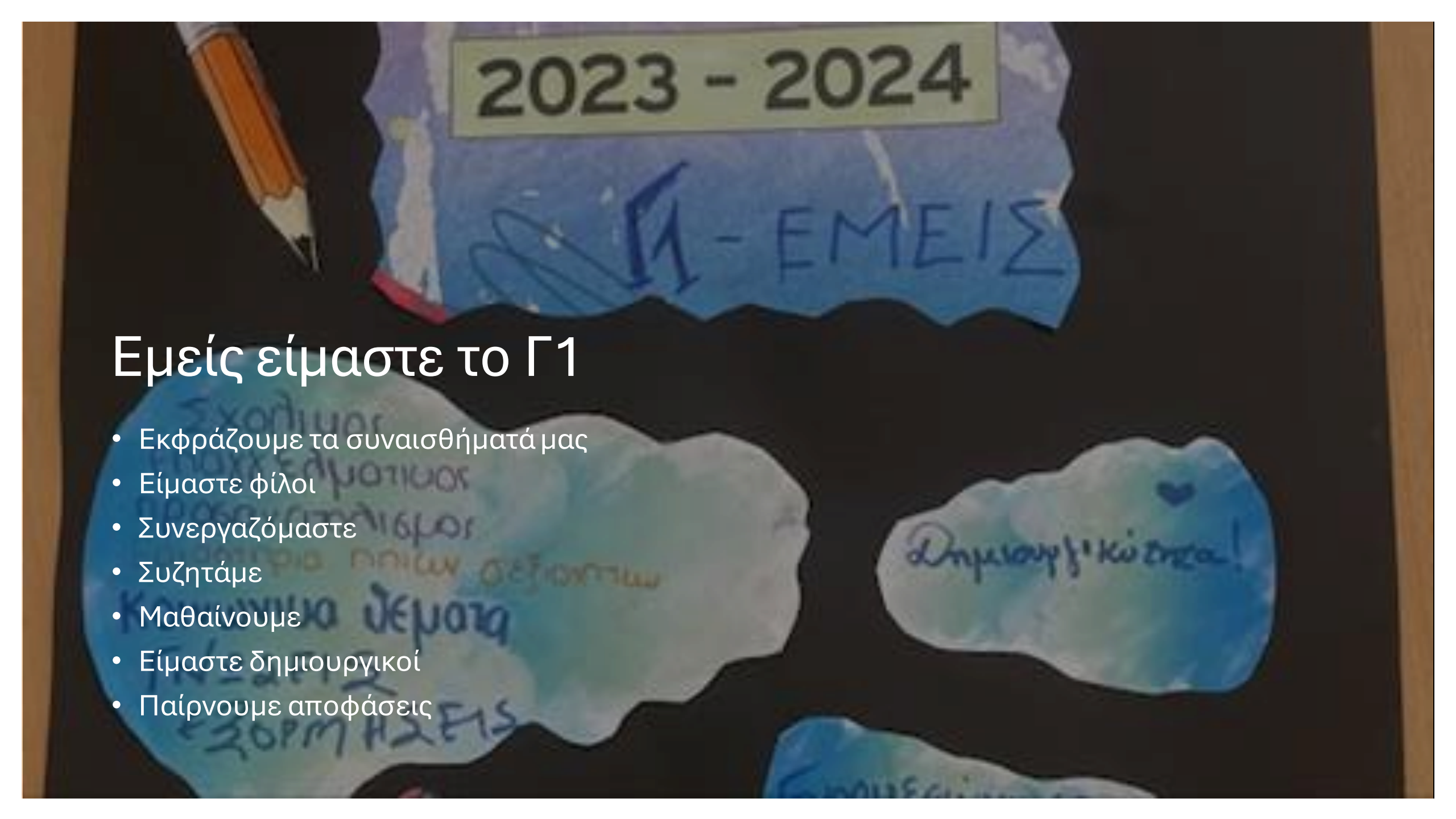


Δουλεύω ομαδικά!
Στηρίζομαι στην ομάδα!



Μη φοβάσαι!
Μίλα!





2023 - 2024

Γ1 - ΕΜΕΙΣ

Εμείς είμαστε το Γ1

- Εκφράζουμε τα συναισθήματά μας
- Είμαστε φίλοι
- Συνεργαζόμαστε
- Συζητάμε
- Μαθαίνουμε
- Είμαστε δημιουργικοί
- Παίρνουμε αποφάσεις

Δημιουργική σκέψη!

Δημιουργούμε
σχέσεις!

Διαχειριζόμαστε
τις συγκρούσεις!

