

Ένα πρόβλημα....μια λύση!

- Βλέπεις κάποιους συμμαθητές σου επανειλημμένα να λένε παρατσούκλια στον/-την φίλο/-η σου που ενοχλείται.

19^ο ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΝΙΚΑΙΑΣ

	Ποιο είναι το πρόβλημα;	Οι συμμαθητές μου λένε παρατσούκλια για τον κολλητό μου κι αυτός ενοχλείται!
	Ποιες είναι οι πιθανές λύσεις;	1. Συζητάω μαζί τους και προσπαθώ με τον διάλογο να τους κάνω να το σταματήσουν. 2. Εμφυχνώνω τον φίλο μου, τονίζοντας τα θετικά του στοιχεία. 3. Ενημέρωση και βοήθεια από δάσκαλο.
	Για κάθε πιθανή λύση σκέφτομαι: ► Είναι ασφαλής;  ΝΑΙ ► Πώς νιώθω εγώ;  ► Πώς μπορεί οι άλλοι να νιώσουν;  ► Είναι δίκαιη;  ΝΑΙ ► Μπορεί να έχει αποτέλεσμα;  ΝΑΙ	
	Επίλεξε τη λύση και αποτύπωσέ την.	Συζήτηση με τους συμμαθητές μου για να σταματήσει.
	Έχει αποτέλεσμα; ✓ Ναι ✗ Όχι	Είχε αποτέλεσμα, αλλά μετά από αρκετό διάστημα. Χρειάστηκαν πολλές συζητήσεις και επιχειρήματα για να κατανοήσουν και να σταματήσουν τα παρατσούκλια.
	Ζητάω βοήθεια από δάσκαλο. Τι κάνουμε αν η λύση που προτείναμε, δεν φέρει τελικά το αποτέλεσμα που επιθυμούμε;	